

ТЕСТИРОВАНИЕ В АТТЕСТАЦИИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

А. А. Кравченко

Белорусский государственный университет

В высших учебных заведениях обучается значительное число студентов, которые по результатам медицинского обследования относятся к специальной медицинской группе. Как правило, у них из-за длительного щадящего режима во время учебы в школе наблюдается невысокий уровень развития основных двигательных качеств, что влечет за собой крайне низкую работоспособность. Различные функциональные расстройства, осложнения после перенесенных заболеваний и травм, а отсюда и ограниченная двигательная активность, непосредственно отражаются на работоспособности человека, его настроении, активном участии в общественной и учебной работе.

Проблема ухудшения состояния здоровья студенческой молодежи требует разработки отдельной программы для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, с детальной проработкой вопросов комплектования специальных медицинских групп, организацией занятий и текущего медицинского контроля, рекомендуемых зачетных требований.

Цель нашего исследования – изучение особенностей организации физического воспитания и аттестации студентов специального учебного отделения.

Научная новизна исследования определяется тем, что разработаны и апробированы контрольные нормативы (тесты) для студентов специального учебного отделения и зачетные требования по предмету «Физическая культура» для студентов специального учебного отделения.

Методика проведения исследований. На первом этапе была проанализирована проблема управления физическим воспитанием студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья. На втором этапе разработаны и апробированы контрольные нормативы (тесты) для студентов специального учебного отделения и зачетные требования по дисциплине «Физическая культура» для студентов 1-3 курса.

Зачетные требования по предмету «Физическая культура» для студентов специального учебного отделения:

1. Посетить не менее 80 % учебных занятий.
2. Овладеть знаниями теоретического раздела программы.
3. Освоить технику изучаемых физических упражнений и методические навыки по использованию средств физического воспитания.
4. Выполнить практические нормативы по итогам пройденного материала.
5. Выполнить на положительную оценку контрольные нормативы по общей физической подготовке.

Таблицы контрольных нормативов (тестов) для юношей и девушек специального учебного отделения будут представлены в докладе.

Специальное учебное отделение формируется из числа студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, имеющих выраженные отклонения в состоянии здоровья постоянного либо временного характера, а также проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Комплектование учебных групп специального отделения осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния. При комплектовании

учебных групп и при проведении занятий рекомендуется учитывать показания и противопоказания к применению физических упражнений.

Занятия со студентами специального учебного отделения, организуются в соответствии с учебной программой дисциплины «Физическая культура», типовой учебной программой для высших учебных заведений и ежегодными инструктивно-методическими письмами Министерства образования Республики Беларусь «Об организации физического воспитания студентов, курсантов и слушателей учреждений высшего образования».

Преподаватели, которые проводят занятия в специальном учебном отделении, должны иметь соответствующую подготовку в области физической культуры (повышение квалификации и переподготовка в Белорусском государственном университете и в Белорусском государственном университете физической культуры).

Формой аттестации обучающихся является проведение зачета ежегодно, по семестрам с выставлением отметки «зачтено», «не зачтено».

Общая оценка успеваемости по дисциплине «Физическая культура» на уровне программных требований в своей структуре содержит организационный, теоретический, методический и практический разделы, которые составляют основу учебной программы, направления реализации ее задач и достижения цели.

Общая оценка по дисциплине «Физическая культура» за семестр выставляется преподавателем на основе выполнения критериев успеваемости и получения зачетов по всем разделам: организационному, теоретическому, методическому и практическому.

Конечно, специфика дисциплины – особое внимание практическому разделу (систематическая работа над физическими и психологическими качествами студентов и выполнение контрольных нормативов физической подготовленности в виде тестирования).

Обучающийся не может быть аттестован по практическому разделу, если он получил отметку «0» более чем в 50 процентах тестовых упражнений по определению уровня физической подготовленности.

Отметка «0» выставляется, если обучающийся отказался от выполнения контрольного теста физической подготовленности или не выполнил установленный контрольный норматив, предусмотренный учебной программой дисциплины «Физическая культура». Отметки по выполнению контрольных нормативов в баллах суммируются, и в качестве интегральной оценки физической подготовленности определяется их среднее значение в баллах. Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов и «зачтено».

Основопологающим фактором аттестации обучающегося и выполнения критерия успеваемости по практическому разделу является положительная динамика, как показателей отдельных контрольных нормативов для двигательных умений и навыков по видам спорта, так и интегральной оценки уровня физической подготовленности. В определённых случаях ведущими критериями аттестации становятся посещаемость занятий и выполнение оздоровительных объёмов двигательной активности студентом.

Результаты исследования, заключаются в том, что:

1. Изученные особенности организации физического воспитания и аттестации студентов специального учебного отделения по учебному предмету «Физическая культура», являются общими и решаемыми проблемами учреждений высшего образования.
2. Разработанные и апробированные контрольные нормативы (тесты) и зачётные требования по дисциплине «Физическая культура» для студентов 1-3 курса, служат эффективным средством аттестации и управления физическим воспитанием студентов специального учебного отделения.